



**በጋራ መስራት የተሻለ ያረጋል።
የተከበራቹ የኮሙኒቲኦችን አባላት በጎርፉ የተጠቃቹ በሙሉ።
ደክመዋል? አንገቶን ደፍተዋል? የሆነ ነገር የተቸገሩ ይመስሎታልን? በ 2020 ጎርፍ ተጠቅተዋል?
በአዕምሮ ችግር እየተቸገሩ ከሆነ አነሆ ችግሮችን ለመፍታት የሚሄዱበት ቦታ አለ።**

ካኔዲያን የአዕምሮ ጤና ማህበር ወይም (CMHA)
የአዕምሮ ጤና እገዛ የሚያደረግ በአካባቢያችን የሚገኝ ኤጀንሲ ነው።
CMHA የሚከተሉትን የሚጠቀልል ኮርሶችን ይሰጣል።

- + እውቅናና የግል ችሎታዎችን በማዳበርና ማሳወቅ
- + የተሻለ ግንዛቤ መገንባት
- + ውጤታማ ግንኙነት
- + የአዕምሮ ጤናን ማወቅ
- + መሰላቸት/ደንታየለሽ መሆን
- + ጤናማ ግንኙነት
- + አስቸጋሪ ጉዳዮች መነጋገር
- + የአይምሮ ጤና የመጀመሪያ እርዳታ (MHFA)

በተጨማሪ CHMA በአይምሮ ችግር ውስጥ ያሉትን
በተለያዩ አገልግሎትና ፕሮግራም ይረዳል።

- + የገቢ/የገንዘብ እርዳታ
- + AISH ማመልከቻዎችን
- + ቀጠሮዎች እና መግቢያን ይተባበራል

ለወላጆች እና ተንከባካቢዎች እርዳታም ያደርጋል
የመገኛ ኢንፎርሜሽን
780-743-1053
www.woodbuffalo.cmha.ca

የውድ ባፈሎ መልቲካልቸራል አሶሴሽን (MCA)

MCA አላማው የቋንቋ ችግሮችን በመቅረፍ የተለያዩ ቋንቋዎችን የጽህፈትና የንግግር ትርጉም አገልግሎት ይሰጣል። MCA የባሕል ተፅዕኖና የተለያዩ ባህልን ለመረዳት የባሕልን እንወቅ ልምምድ ይሰጣል። MCA የጀማሪ የእንግሊዝኛ ቋንቋ እገዛም ያደርጋል (ELLA), ነፃ ተማሪዎችን የማንበብ፣ የመጻፍ፣ የመናገርና የማድመጥ እገዛ ማድረግ።

ለበቂ መረጃ በሚቀጥለው አድራሻ ያግኙን።

Rima Kadri	ለትረጉም ስራ
projects@mcaawb.org	(587) 723-1522
	iaandt@mcaawb.org

Waypoints

ቀጥተኛ ለአዕምሮ ጤና ተደራሽነት ያለው እና እውቅና ባላቸው ባለሙያዎች ወይም ካውንስለር ካውንስለንግ እና ለተለያዩ ግለሰቦች የቤተሰብ ቀውስ ላጋጠማቸው እገዛ ያደርጋል።

24/7 በሚከተለው የቤተሰብ ግጭት ቀውስ መሰመር ይደውሉ።
(780) 743-1190

YMCA

YMCA ሰፊ ያለ የማህበረሰቦች ግባት በማጣመር የተለያዩ ፍላጎት ያላቸውን ማህበረሰብ ያስተናግዳል። የጎርፍ ማህበረሰብ አስተባባሪ ከብዙ በጎርፍ ለተጠቁ። ቤተሰብ እርዳታ ያደርጋል እንዲሁም የሪፈራል እና ቀጥተኛ የካውንስለንግ እንዲኖር ያደርጋል። YMCA ለ Wellness ፕሮግራም እርዳታ ከማድረግ በተጨማሪ ነፃ። አንድ ለአንድ ካውንስለንግ እውቅና ባላቸው ሶሻል ወርከር እድሜአቸው 18 እና ከዛ በላይ ለሆኑት ይሰጣል።

ለተሟላ መረጃ በሚቀጥለው አድራሻ ያግኙን።

Amanda Crawford
YMCA Community Flood Coordinator
Amanda.crawford@northernalberta.ymca.ca
(587) 723 -1638

St. Aidan's Society

በከተማችን ዙሪያ 60 እና ከዛ በላይ እድሜ ለሆናቸው የተለያዩ ግልጋሎቶች ይሰጣል። St. Aidan's Society ቀጥተኛ የአዕምሮ ጤና አገልግሎት ባይሰጥም ለአዛውንቶች ለተለያዩ ሪፈራል በአካባቢው ያሉትን ግልጋሎቶች እንዲያገኙ ያረጋል። የተሻለ መረጃ ከፈለጉ

Pam Burns, Outreach Supervisor
780-743-4370 Ext-2
pamb@staidansociety.ca

Some Other Solutions

በአካባቢያቸው የሚገኝ የአይምሮ ጤና ኤጀንሲ ሲሆን ለጤናና ለብቃት ማህበረሰብን እገዛ ያደርጋል። SOS ማንኛውንም የካውንስለንግ አገልግሎት ጀምሮ እስከ ማጽናኛ ወርከሾፕ በተጨማሪነት የልጆችና ወጣቶች ፕሮግራሞችን ይሰጣል። ለተሟላ መረጃ

www.someothersolutions.com
(780) 743-8605

Center of Hope

ግለሰቦች ቤት በማጣትና ወደ ጎዳና ህይወት እንዳይደረጉ የሚረዳ በአካባቢያቸው የሚገኝ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት ነው። CHO ሰፊ ያሉ አገልግሎቶችን ከለት ተለት አስፈላጊ ነገሮች አንስቶ እስከ መኖሪያ ቤት ድረስ ይረዳል። በተጨማሪም በተሟላ መልኩ የአዕምሮ ጤናነት እና ሱሰኝነት በተመለከተ በባለሙያ ካውንስለንግ ይሰጣል። ይኸውም ያለ ቀጠሮ ከሰኞ - አርብ ከ 8AM - 4PM. ለተጨማሪና ለተሻለ መረጃ ከታች ባለው አድራሻ ያግኙን።

Rosie Keating Executive Director
execdirector@fmcentreofhope.com
(780) 743 - 3912 ext 222
OR
Liz Keating
Mental Health and Addiction Counsellor
mentalhealth@fmcentreofhope.com
(780) 743 - 3912 ext 227