



મળીને કરવાથી કામ સરળ બને છે

આપણો મહાન સમુદાય કે જે પૂરથી પ્રભાવિત હતો

તમે થાકી ગયા છો? ઉદાસ છો? શું તમને લાગે છે કે કંઈક ખૂટે છે? શું તમે 2020 ના પૂરથી પ્રભાવિત છો? જો તમને માનસિક સ્વાસ્થ્ય થી સંબંધિત પ્રશ્નો હોય તો તમારી પાસે એક સ્થળ છે.

Canadian Mental Health Association

એક સ્થાનકિ એજન્સી કે જે સમુદાયને માનસિક આરોગ્ય સહાય આપે છે. CMHA નીચેના અભ્યાસ કરમો પ્રદાન કરે છે:

- રેકગ્નિસિન એન્ડ ડેવલપમેન્ટ ઓફ પરસનલ રસિરસકુલનેસ એન્ડ અવેરનેસ
- બલિડીંગ બેટર બાઉન્ડરીસ
- ઇફેક્ટીવ કોમ્યુનિકેશન
- અન્ડરસ્ટેન્ડિંગ મેન્ટલ હેલ્થ
- કંપેશન ફેટીગ
- હેલ્થી રલિશનશપિ
- હેલ્થિ ડિક્રિલ્ટ કનવેરસેશન
- મેન્ટલ હેલ્થ ફરસ્ટ એડ ટ્રેનિંગ(MFHA)

CMHA વિવિધ સેવાઓ અને કાર્યકરમો દ્વારા એવા લોકો ને પણ મદદ કરે છે જેઓ માનસિક સ્વાસ્થ્ય સાથે જીવે છે

- આવક આધાર
- AISH અરજીઓ
- નમિણકો અને આધાર માટે હમિયત
- માતાપતિ અને સંભાળ રાખનાર માટે આધાર
- યુવાનો અને પરવારો માટે સંસાધનો સંપર્ક માહિતી:

780-743-1053

www.woodbuffalo.cmha.ca

Multicultural Association of Wood Buffalo

MCA તેમનો અર્થઘટન અને ભાષાંતર વભિગ દ્વારા ભાષાના અવરોધોને ઘટાડવાનું લક્ષ્ય રાખે છે, જે અન્ય ભાષાઓ મા લેખકિ અને મૌખકિ વાતચતિ પ્રદાન કરવામાં મદદ કરે છે. સાંસ્કૃતકિ અવરોધો ઘટાડવા માટે અને અન્ય સાંસ્કૃતકિની સમજ માટે MCA કલચરલ અવેરનેસ ટ્રેનિંગિ પ્રદાન કરે છે MCA ઇંગ્લિશ લેગ્વેજ લર્નરસ એસીસ્ટન્ટ્સ (ELLA) પણ ચલાવે છે, મફત પ્રોગ્રામ કે જેનાથી વહિયાર્થી ઓ ને વાંચન, લેખન, બોલવામાં અને સાંભળવામાં કુશળતા મળે છે

વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો:.

રીમા કાદરી
projects@mcawb.org
(587) 723-1522

અર્થઘટન અને ભાષાંતર વભિગ
iandt@mcawb.org

Waypoints

સ્થાનકિ એજન્સી જે માનસિક આરોગ્ય માટે સીધી કુલાયનટ સેવાઓ પ્રદાન કરે છે, રજિસ્ટર્ડ કાઉન્સેલર દ્વારા નિશ્ચિલક પરામર્શ સંહિતિ તેમજ પારવારકિ હિસિથી પ્રભાવિત વ્યક્તિઓ ને આધાર પૂરો પડે છે.

૨૪/૭ ફેમિલી વાયોલેશન ક્રાઈસીસ લાયન
(780) 743-1190

YMCA

વાય એમ સી એ પાસે સમુદાય ના સભ્યો ની જરૂરિયાત સમાવવા માટે એક સમુદાય વ્યાપી સંસાદન બાઈન્ડર ઉપલબ્ધ છે. પૂર સમુદાય સંયોજક એ પૂર ગ્રસ્ટ પરવારો માટે કાર્ય કરી રહ્યા છે એ તેમને આધાર, સંદર્ભ ના વ્યક્તિઓ તથા સીધા પરામર્શ નો પ્રવેશ હક અપાવે છે. વાય એમ સી એ પાસે વેલનેસ પ્રોગ્રામ માટે અને સહભાગી નોધાયેલ સામાજિક કાર્યકર ઉમર વર્ષ ૧૮ અને મોટા માટે સામ સામે નિશ્ચિલક પરામર્શ નો સમર્થન છે.

વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો:

અમાન્ડા ક્રોવફર્ડ
વાય એમ સી એ પૂર સમુદાય સંયોજક
Amanda Crawford
YMCA Community Flood Coordinator
amanda.crawford@northernalberta.ymca.ca
(587) 723-1638

St. Aidan's Society

એક સ્થાનકિ એજન્સી કે જે 60+ વયના વરષિલ લોકો માટે સેવાઓ પ્રદાન કરે છે. સેન્ટ એડનની સોસાયટી સીધી માનસિક આરોગ્ય સેવાઓ પ્રદાન કરતી નથી, પરંતુ સ્થાનકિ સંસાધનોમાં વરષિલો માટે રેફરલ્સ આપે છે.

સંપર્ક માહિતી:

પેમ બર્ન્સ
આઉટરીચ સુપરવાઇઝર
780-743-4370 Ext. 2
pamb@staidanssociety.ca

Some Other Solutions

એક સ્થાનકિ માનસિક આરોગ્ય એજન્સી કે જે સમુદાય માટે આરોગ્ય અને સુખાકારી સપોર્ટ પૂરા પાડે છે. એસઓએસ (SOS) પરામર્શ સેવાઓથી લઈને દુઃખ અને ખોટની વરકશોપ્સ, તેમજ બાળક અને યુવા કાર્યકરમો સુધીનું બધું પ્રદાન કરે છે.

વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો:.
www.someothersolutions.ca
(780) 743-8605

Center of Hope

સ્થાનકિ એજન્સી કે જેઓ હાલ માં બેઘર છે અથવા બેઘર થવા ના જોખમએ છે એમને સેવા પ્રદાન કરે છે.

સીઓએચ (COH) આશ્રયદાતાની મળભૂત ટ્રેનકિ જરૂરિયાતોને પૂરી કરવાથી લઈને આવાસ સપોર્ટ સુધીની વિવિધ સેવાઓ પ્રદાન કરે છે સાઇટ પર સંપૂર્ણ સમય માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને વ્યસનોના સલાહકાર પણ છે 8am - 4PM સોમવારથી શુક્રવાર, કોઈ નમિણક આવશ્યક નથી.

વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો:.

રોઝી કટિંગિ, એક્ઝીક્યુટીવ ડિરેક્ટર
execdirector@fmcentreofhope.com
(780) 743-3912 ext 222

અથવા

લીઝ કટિંગિ
માનસિક આરોગ્ય અને વ્યસનોના સલાહકાર
mentalhealth@fmcentreofhope.com
(780) 743-3912 ext 227



અમારા સુધી પહોંચો. અમે અહીં સહાય માટે છીએ!



**This poster can be translated into: French, Spanish, Hindi, Mandarin, Punjabi, Arabic, Amharic, and Tagalog