

साथ मलिकर काम करना बेहतर बनाता है

हमारा महान समुदाय जो बाढ़ से प्रभावित था

क्या आप थके हुए महसूस करते हैं? बुरा महसूस करते हैं? क्या आपको ऐसा लगता है कि कुछ खो सा गया है?

क्या आप 2020 की बाढ़ से प्रभावित थे?

यदि आप मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों से निपट रहे हैं, तो आपके पास सहायता के लिए एक जगह है।

कैनेडियन मानसिक स्वास्थ्य संघ

एक स्थानीय संस्था जो समुदाय को मानसिक स्वास्थ्य सहायता प्रदान करती है। सी.एम.एच.सी. नमिनलखिति पाठ्यक्रम प्रदान करता है:

- व्यक्तिगत संसाधनशीलता और जागरूकता की मान्यता और विकास
- बेहतर सीमाओं का निर्माण
- प्रभावी संचार
- मानसिक स्वास्थ्य को समझना
- सहानुभूति थकान
- स्वस्थ संबंध
- कठिन बातचीत करना
- मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण (एम.एच.एफ.ए)

सी.एम.एच.सी. उन लोगों का भी समर्थन करता है जो विभिन्न सेवाओं और कार्यक्रमों के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य के साथ रहते हैं:

- आय समर्थन
- गंभीर वकिलातों के लिए आय का आश्वासन दिया अनुप्रयोगों
- नयुक्ति और समर्थन की वकालत
- माता-पिता और देखभाल करने वालों का समर्थन करता है
- युवाओं और परिवारों के लिए संसाधन

संपर्क जानकारी
780-743-1053

www.woodbuffalo.cmha.ca

वुड बफेलो का बहुसांस्कृतिक साहचर्य

एम.सी.ए. का उद्देश्य उनके व्याख्या और अनुवाद विभाग के माध्यम से भाषा की बाधाओं को कम करना है, जो अन्य भाषाओं में लिखित और मौखिक संचार प्रदान करने में मदद करता है।

एम.सी.ए सांस्कृतिक बाधाओं और अन्य संस्कृतियों की समझ को कम करने में मदद करने के लिए सांस्कृतिक जागरूकता प्रशिक्षण प्रदान करता है। एम.सी.ए अंग्रेजी भाषा सीखने वाले विद्यार्थियों की सहायता (ई.एल.एल.ए) भी करता है, एक मुफ्त कार्यक्रम छात्रों को पढ़ने, लिखने, बोलने और सुनने के कौशल में मदद करता है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

रीमा कादरी
projects@mcawb.org
(587) 723-1522

व्याख्या और अनुवाद
iandt@mcawb.org

वेपाइंट

एक स्थानीय संस्था जो एक पंजीकृत काउंसलर द्वारा मुफ्त परामर्श सहित मानसिक स्वास्थ्य के लिए परत्यक्ष ग्राहक सेवाएं प्रदान करती है, साथ ही परिवार की हिसा से प्रभावित व्यक्तियों के लिए समर्थन करता है।

24/7 परिवार हिसा संकट का नम्बर
(780) 743-1190

वाय.एम.सी.ए

वाई.एम.सी.ए में सामुदायिक सदस्य जरूरतों को समायोजित करने के लिए वर्तमान में एक समुदाय-व्यापी बांधने वाला संसाधन है।

सैलाब समुदाय संयोजक बाढ़ से प्रभावित परिवारों के साथ काम कर रहा है, समर्थन, निर्दिष्ट प्रदान कर रहा है, और सीधे सलाहकार तक पहुंच बना रहा है।

वाई.एम.सी.ए. के पास 18 साल और बड़े प्रतभागियों के लिए पंजीकृत सामाजिक कार्यकर्ता के साथ वेलनेस प्रोग्राम और वन-ऑन-वन मुफ्त परामर्श का समर्थन है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:

अमांडा क्राफर्ड

वाईएमसीए सामुदायिक बाढ़ समन्वयक
amandagrawford@northernbertaymca.ca
(587) 725-1638

सेंट एडन सोसायटी

एक स्थानीय एजेंसी जो वर्षिष्ठ नागरिकों की आयु 60+ के लिए पहुंचने की सेवाएं प्रदान करती है। सेंट एडन सोसायटी सीधे मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं की पेशकश नहीं करता है, लेकिन स्थानीय संसाधनों के लिए वर्षिष्ठ नागरिकों के लिए निर्दिष्ट प्रदान करता है।

संपर्क जानकारी
पाम बर्नुस, आउटरीच पर्यवेक्षक
780-743-4370 एक्ट 2
pamb@staidanssociety.ca

कुछ अन्य समाधान (सम अदर सोल्यूशन)

एक स्थानीय मानसिक स्वास्थ्य संस्था जो समुदाय के लिए स्वास्थ्य और कल्याण सहायता प्रदान करती है। एस.ओ.एस परामर्श सेवाओं से लेकर दुख और नुकसान की कार्यशालाओं के साथ-साथ बच्चे और युवा कार्यक्रमों तक सब कुछ प्रदान करता है। ज्यादा जानकारी के लिये पधारें www.someothersolutions.ca

सेंटर आफ होप (आशा का केंद्र)

एक स्थानीय संस्था जो बेघर व्यक्तियों या बेघर होने का अनुभव कर रहे व्यक्तियों के जोखिम में सेवाएं प्रदान करती है।

सी.ओ.एच आवास की सहायता के लिए दैनिक संरक्षक जरूरतों को पूरा करने से लेकर कई तरह की सेवाएं प्रदान करता है।

यह जगह पर एक पूरणकालिक मानसिक स्वास्थ्य और व्यसनी परामर्शदाता भी उपलब्ध है

8AM - 4PM सोमवार से शुक्रवार, कोई भी नयुक्ति आवश्यक नहीं है।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:

रोजी कीटगि,
कार्यकारी नदिशक
execdirector@fmcentreofhope.com

लजि कीटगि
मानसिक स्वास्थ्य और व्यसन परामर्शदाता
mentalhealth@fmcentreofhope.com



हमारे पास पहुँचें। हम यहाँ मदद करने



**This poster can be translated into: French, Spanish, Hindi, Mandarin, Punjabi, Arabic, Amharic, and Tagalog